



Redoxon[®] Complex

Comprimidos efervescentes

¿QUÉ ES REDOXON[®] COMPLEX?

Redoxon[®] Complex es una combinación específica de vitaminas, minerales y antioxidantes que complementan tu dieta en épocas de desgaste extraordinario como convalecencias, ejercicio físico o sobreesfuerzo.

¿QUÉ INGREDIENTES CONTIENE?

Redoxon[®] Complex está compuesto por 13 Vitaminas, 9 Minerales y Coenzima Q10.

- Vitaminas y Minerales: Micronutrientes esenciales para el organismo.
- Vitaminas del grupo B: Son imprescindibles para la obtención de energía.
- Antioxidantes (Vitamina C, E, zinc y selenio): Contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- Minerales: Intervienen en múltiples funciones. Ayudan a reponer las pérdidas que se producen a través del sudor.
- Además, las Vitaminas A, C, D, B₆, B₁₂ y Ácido Fólico y los minerales hierro, zinc, selenio y cobre ayudan a mantener el sistema inmunitario.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VITAMINAS			MINERALES		
Ingredientes	Por comprimido	% VRN	Ingredientes	Por comprimido	% VRN
Vitamina A	800 µg	100	Calcio	120 mg	15
Vitamina B1	3,30 mg	300	Magnesio	80 mg	21
Vitamina B2	4,20 mg	300	Hierro	14 mg	100
Vitamina B6	2,00 mg	143	Cobre	1 mg	100
Vitamina B12	3,0 µg	120	Yodo	150 µg	100
Vitamina C	180 mg	225	Zinc	10 mg	100
Vitamina D	5,0 µg	100	Manganeso	2,00 mg	100
Vitamina E	12 mg	100	Selenio	50 µg	91
Vitamina K	25 µg	33	Molibdeno	50 µg	100
Niacina	48 mg	300	OTROS		
Ácido fólico	200 µg	100	Coenzima Q10	4,5 mg	*
Biotina	50 µg	100	VRN: Valores Referentes de Nutrientes.		
Ácido pantoténico	18 mg	300	* No se ha establecido el VRN		

¿POR QUÉ TOMAR REDOXON[®] COMPLEX?

Convalecencia

Cuando nos ponemos enfermos, en el organismo y en el sistema inmunitario, hay un desgaste de vitaminas y minerales para combatir la infección. En este proceso, también se producen radicales libres, que son productos tóxicos y oxidativos para las células. Por eso, en el periodo de convalecencia es recomendable aportar Vitaminas y Minerales, que con su acción antioxidante neutralizan los radicales libres, ayudan a recuperar el sistema inmunitario y a restablecer un estado óptimo de energía.

En el deporte

En el deporte se consume una gran cantidad de energía y se pierden minerales a través del sudor. Es conveniente el consumo de vitaminas y minerales para mantener un óptimo rendimiento físico. Además, Redoxon[®] Complex incorpora antioxidantes que protegen el organismo de los radicales libres.

Redoxon[®] Complex no produce efecto doping.

Sobreesfuerzo

Cuando hacemos frente a una situación de sobreesfuerzo físico o psíquico hay un desgaste de vitaminas y minerales que nuestro organismo necesita restituir.



¿CÓMO SE DEBE TOMAR?

Convalecencia

Se recomienda tomar 1 comprimido efervescente al día disuelto en un vaso con 200 ml de agua, preferentemente por la mañana con el desayuno, durante entre 1 y 2 meses.

En el deporte

Se recomienda tomar 1 comprimido efervescente al día disuelto en un vaso con 200 ml de agua, preferentemente por la mañana con el desayuno. En caso de realizar ejercicio físico intenso como correr una maratón, se recomienda empezar a tomar Redoxon Complex 1 mes antes de la competición.

Si se entrena de forma continuada, se recomienda tomar el producto durante periodos de 3 meses y descansar 1 mes entre periodos.

Sobresfuerzo

Se recomienda tomar 1 comprimido efervescente al día disuelto en un vaso con 200 ml de agua, preferentemente por la mañana con el desayuno, durante el periodo de sobresfuerzo.

Si el periodo de sobresfuerzo es superior a 3 meses, se recomienda descansar 1 mes.

Redoxon® Complex, al no contener sustancias excitantes, no produce insomnio.

A partir de 14 años.

No conservar a temperatura superior a 25°C. Mantener el envase debidamente cerrado.

Complemento alimenticio con edulcorantes. Contiene Aspartamo (una fuente de fenilalanina). Sin gluten.

No superar la dosis diaria recomendada. No utilizar como sustituto de una dieta equilibrada. Se recomienda seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Presentaciones disponibles:

Redoxon® Complex 15 comprimidos efervescentes (C.N. 154267.0)

Redoxon® Complex 30 comprimidos efervescentes (C.N. 154268.7)

Distribuido por:

Bayer Hispania, S.L. - Av.Baix Llobregat, 3-5

08970 Sant Joan Despí (Barcelona)

Bayer

7000112/0220ES

